

## Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

### Обед

2	1	10	52	150	Борщ с фасолью со сметаной 2 сп
6	9	14	139	150	Овощи тушеные с курицей
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов

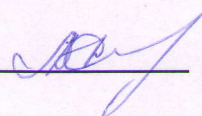
### Полдник

-	-	-	-	20	Батон
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

### Ужин

8	8	9	150	60	Рыба припущенная
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.





# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

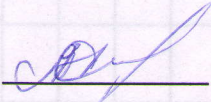
3	2	16	88	180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
6	9	14	139	160	Овощи тушеные с курицей
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов

## Полдник

-	-	1	5	30	Батон
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

## Ужин

8	8	9	150	70	Рыба припущенная
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 



**Меню Дети сад(диета)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке

**Завтрак 2**

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

**Обед**

3	2	16	88	180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
6	9	14	139	160	Овощи тушеные с курицей
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов

**Полдник**

-	-	1	5	30	Батон
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

**Ужин**

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
14	16	16	221	170	Капуста тушеная с курицей

Руководитель Демидова Л.В. 