

12 июля 2024 г.

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|----|----|----|-----|------|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 70 | Запеканка творожная |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 150 | Какао на молоке |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|-------------------------------------|
| 3 | 1 | 6 | 48 | 150 | Суп картофельный с рыбой 2 сп |
| 5 | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 10 | 10 | 4 | 141 | 50 | Шницель (биточек) мясной паровой |
| - | 2 | 1 | 19 | 40 | Томаты свежие с растительным маслом |

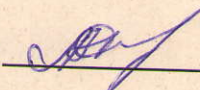
Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 1 | 1 | 15 | 70 | 15 | Печенье |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 48 | зефир |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 9 | 13 | 2 | 125 | 80 | Омлет натуральный с маслом |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| - | 3 | 3 | 156 | 40 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|----|---|----|-----|------|---------------------|
| 14 | 9 | 15 | 198 | 80 | Запеканка творожная |
| 4 | 4 | 20 | 127 | 150 | Какао на молоке |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|-------------------------------------|
| 5 | 2 | 2 | 76 | 180 | Суп картофельный с рыбой 1 сп |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 10 | 10 | 4 | 141 | 60 | Шницель (биточек) мясной паровой |
| - | 2 | 1 | 24 | 60 | Томаты свежие с растительным маслом |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 1 | 1 | 15 | 70 | 15 | Печенье |
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 48 | зефир |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 9 | 13 | 2 | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| - | 3 | 3 | 156 | 40 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В. 