

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	4	-	54	7	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

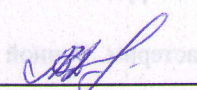
2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
11	8	2	124	0,06	Гуляш с мясом
4	2	13	113	130	Горошница
1	3	3	36	40	Салат из свежей капусты

## Полдник

3	3	28	148	50	Сдоба
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

## Ужин

3	4	26	145	150	Картофель в молоке
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	4	-	54	7	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
11	8	2	121	0,07	Гуляш с мясом
5	4	19	170	150	Горошница
1	3	4	50	60	Салат из свежей капусты

## Полдник

4	6	43	232	60	Сдоба
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

## Ужин

3	4	26	145	150	Картофель в молоке
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 