

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
-	3	11	65	30	Сметанная подлива

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

Обед

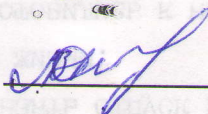
-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

5	4	7	90	200	Ряженка
2	2	25	122	40	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
12	7	4	125	60	Рыба по-польски

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

19	13	21	269	100	Запеканка творожная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
-	3	11	65	30	Сметанная подлива

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

Обед

-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

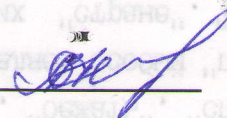
Полдник

5	4	7	90	200	Ряженка
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
12	7	4	125	70	Рыба по-польски

Руководитель Демидова Л.В.



13 июля 2023 г.

Меню Дети сад(диета)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
-	3	11	65	30	Сметанная подлива

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

Обед

-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

-	-	18	93	180	Кисель
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с курицей
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

