

## Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко

### Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

### Обед

1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
10	10	4	141	50	Шницель (биточек) мясной паровой
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов

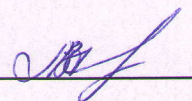
### Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
2	2	19	100	150	Чай с молоком

### Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	3	3	156	30	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.



13 декабря 2024 г.

**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко
4	4	-	54	10	Сыр

**Завтрак 2**

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

**Обед**

2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
10	10	4	141	60	Шницель (биточек) мясной паровой
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов

**Полдник**

2	3	17	98	30	Печенье
2	2	19	100	150	Чай с молоком

**Ужин**

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	3	3	156	30	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 