

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
1	3	11	74	0,025	Батон с маслом
3	3	14	88	0,15	Какао на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	75	60	Сок фруктовый
---	---	----	----	----	---------------

Обед

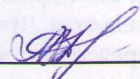
2	5	11	99	150	Свекольник со сметаной и яйцом 1 сп
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	0,15	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
3	1	19	89	0,04	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов

Полдник

2	3	30	149	50	Ватрушка с повидлом
-	-	18	93	180	Кисель

Ужин

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	-	3	3	150	Чай
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
-	-	-	-	20	Батон

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	26	179	180	Каша пшённая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	75	60	Сок фруктовый
---	---	----	----	----	---------------

Обед

1	3	7	58	180	Свекольник со сметаной и яйцом
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов

Полдник

3	5	37	193	60	Ватрушка с повидлом
-	-	18	93	180	Кисель

Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	1	5	30	Батон
-	-	3	3	180	Чай
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Руководитель Демидова Л.В.

