

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

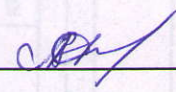
1	2	3	38	40	Салат из свеклы
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"
4	4	17	117	150	Снежок

Ужин

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	-	-	-	20	Батон
-	-	3	3	150	Чай
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	2	16	92
2	4	15	104
6	7	28	162
4	4	-	54

180	Кофейный напиток на молоке
30/5	Батон с маслом
180	Каша манная молочная
10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51
1	1	15	66

100	Сок фруктовый
100	Яблоко

Обед

1	2	3	38
1	2	7	50
9	13	24	249
-	-	20	82
1	-	10	43
4	1	24	111
-	-	-	-

40	Салат из свеклы
180	Щи из свежей капусты со сметаной
180	Плов из кур
180	Компот из сухофруктов
20	Хлеб ржано-пшеничный
50	Хлеб пшеничный в/с
5	Соль

Полдник

4	6	43	232
4	2	15	93

60	Плюшка "Московская"
180	Снежок

Ужин

14	9	15	198
-	-	1	5
-	-	3	3
1	1	6	32

80	Запеканка творожная
30	Батон
180	Чай
20	Сгущенное молоко

Руководитель Демидова Л.В. 