

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

1	3	3	36	40	Салат из свежей капусты
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
5	1	6	68	70	Рыба тушеная с овощами и томатом
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре

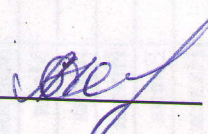
Полдник

4	6	6	96	180	Ряженка
1	7	11	113	40	Вафли

Ужин

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



14 сентября 2022 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223
2	4	15	104
3	2	16	92
4	4	-	54

180	Каша рисовая молочная
30/5	Батон с маслом
180	Кофейный напиток на молоке
6	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51
1	1	15	66

100	Сок фруктовый
100	Яблоко

Обед

1	3	4	50
2	2	14	82
5	1	6	68
-	-	20	82
1	-	10	43
4	1	24	111
-	-	-	-
3	6	23	148

60	Салат из свежей капусты
180	Суп с клецками со сметаной
70	Рыба тушеная с овощами и томатом
180	Компот из сухофруктов
20	Хлеб ржано-пшеничный
50	Хлеб пшеничный в/с
5	Соль
160	Картофельное пюре

Полдник

4	6	6	96
1	7	11	113

180	Ряженка
40	Вафли

Ужин

-	2	4	34
2	2	17	92
2	-	11	75

180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
180	Чай с молоком
0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

