

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак

|   |   |    |     |      |                            |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 7 | 8 | 31 | 218 | 150  | Суп молочный с вермишелью  |
| 2 | - | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом             |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150  | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                        |

## Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| 1 | 1 | 15 | 46 | 50  | Яблоко        |

## Обед

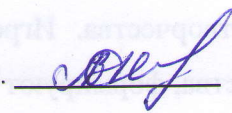
|    |    |    |     |       |                            |
|----|----|----|-----|-------|----------------------------|
| 1  | 4  | 15 | 89  | 150   | Рассольник со сметаной     |
| -  | -  | 28 | 108 | 150   | Компот из апельсина        |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20    | Хлеб ржано-пшеничный       |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40    | Хлеб пшеничный в/с         |
| -  | -  | -  | -   | 5     | Соль                       |
| -  | 1  | 1  | 16  | 60    | Салат из капусты и моркови |
| 5  | 14 | 21 | 199 | 130   | Картофельное пюре          |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 0,060 | Котлета мясная             |

## Полдник

|    |    |    |     |     |                   |
|----|----|----|-----|-----|-------------------|
| 61 | 38 | 53 | 426 | 40  | Крендель сахарный |
| -  | -  | 18 | 93  | 180 | Кисель            |

## Ужин

|    |   |    |     |     |                    |
|----|---|----|-----|-----|--------------------|
| 12 | 7 | 4  | 125 | 60  | Рыба по-польски    |
| 4  | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с |
| -  | - | 14 | 54  | 150 | Чай с сахаром      |
| 2  | 4 | 6  | 90  | 130 | Капуста тушеная    |

Руководитель Демидова Л.В. 

## Меню Дети-сад

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|   |   |    |     |      |                                |
|---|---|----|-----|------|--------------------------------|
| - | 2 | 4  | 34  | 180  | Суп молочный с вермишелью 2 сп |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом                 |
| 3 | 2 | 16 | 92  | 180  | Кофейный напиток на молоке     |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                            |

### Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| 1 | 1 | 15 | 46 | 50  | Яблоко        |

### Обед

|    |   |    |     |      |                            |
|----|---|----|-----|------|----------------------------|
| 2  | 6 | 15 | 118 | 180  | Рассольник со сметаной     |
| -  | - | 28 | 106 | 180  | Компот из апельсина        |
| 1  | - | 10 | 43  | 20   | Хлеб ржано-пшеничный       |
| 4  | 1 | 24 | 111 | 50   | Хлеб пшеничный в/с         |
| -  | - | -  | -   | 5    | Соль                       |
| -  | 2 | 1  | 21  | 40   | Салат из капусты и моркови |
| 12 | 8 | 14 | 138 | 0,07 | Котлета мясная             |
| 3  | 6 | 23 | 148 | 160  | Картофельное пюре          |

### Полдник

|    |    |    |     |     |                   |
|----|----|----|-----|-----|-------------------|
| 61 | 38 | 53 | 426 | 60  | Крендель сахарный |
| -  | -  | 18 | 93  | 150 | Кисель            |

### Ужин

|    |   |    |     |     |                    |
|----|---|----|-----|-----|--------------------|
| 12 | 7 | 4  | 125 | 70  | Рыба по-польски    |
| 4  | 1 | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с |
| -  | - | 13 | 48  | 180 | Чай с сахаром      |
| 2  | 2 | 7  | 56  | 160 | Капуста тушеная    |

Руководитель Демидова Л.В. 