

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

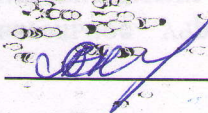
1	2	3	38	40	Салат из свеклы
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Полдник

4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"
4	6	6	96	150	Ряженка

Ужин

11	8	12	162	0,06	Запеканка творожная
1	1	15	70	15	Печенье
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	-	14	53	20	Повидло

Руководитель Демидова Л.В. 



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	2	16	92	180	Кофе с молоком
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов с курицей
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржанно-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный, в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Полдник

4	6	43	232	60	Плюшка "Московская"
5	4	7	90	200	Ряженка

Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
1	1	15	70	15	Печенье
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	-	14	53	20	Повидло

Руководитель Демидов Л.В. 

15 августа 2023 г.

Меню Дети сад(диета)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
6	7	28	162	180	Каша манная без молока

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты (диета)
9	13	24	249	150	Плов из кур (диета)
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Полдник

2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	-	14	53	20	Повидло

Ужин

5	5	-	63	40	Яйцо
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 