

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 6 | 6 | 27 | 179 | 150 | Каша "Дружба" |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |

Обед

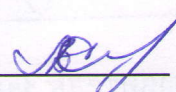
| | | | | | |
|---|----|----|-----|-----|-------------------------------------|
| - | 2 | 1 | 19 | 40 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 8 | 8 | 9 | 150 | 70 | Рыба припущенная |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 5 | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре |
| 3 | 1 | 6 | 48 | 150 | Суп картофельный с рыбой 2 сп |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | сушка |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 48 | зефир |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|------|----------------------------|
| 9 | 13 | 2 | 125 | 80 | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 7 | 8 | 33 | 225 | 180 | Каша "Дружба" |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |

Обед

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|-------------------------------------|
| - | 2 | 1 | 24 | 60 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 5 | 2 | 2 | 76 | 180 | Суп картофельный с рыбой 1 сп |
| 8 | 8 | 9 | 150 | 80 | Рыба припущенная |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |

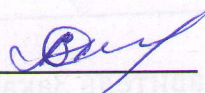
Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | сушка |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 48 | зефир |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|------|----------------------------|
| 9 | 13 | 2 | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети сад(диета)

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|----------------------------|
| 7 | 8 | 33 | 225 | 180 | Каша "Дружба" |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |

Обед

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|-------------------------------------|
| - | 2 | 1 | 24 | 60 | Томаты свежие с растительным маслом |
| 1 | 1 | 7 | 39 | 180 | Суп картофельный 2 сп |
| 13 | 15 | - | 189 | 80 | Мясо отварное |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 6 | 6 | 9 | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | сушка |
| 1 | 1 | 15 | 70 | 48 | зефир |

Ужин

| | | | | | |
|---|----|----|-----|------|----------------------------|
| 9 | 13 | 2 | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Руководитель Демидова Л.В.

