

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр
3	2	-	31	20	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед


4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
5	7	42	243	130	Макароны отварные с маслом
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
9	7	2	103	50	Гуляш с мясом
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

7	12	66	398	60	Коржик молочный
4	2	15	93	180	Снежок

Ужин

7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

© МСА Б.О. € 30 23-53 584
Свидетельство № 52 08 3050 4039

19	Молодая ягода				
20	Молодая ягода				
21	Молодая ягода				
22	Молодая ягода				
23	Молодая ягода				
24	Молодая ягода				
25	Молодая ягода				
26	Молодая ягода				
27	Молодая ягода				
28	Молодая ягода				
29	Молодая ягода				
30	Молодая ягода				
31	Молодая ягода				
32	Молодая ягода				
33	Молодая ягода				
34	Молодая ягода				
35	Молодая ягода				
36	Молодая ягода				
37	Молодая ягода				
38	Молодая ягода				
39	Молодая ягода				
40	Молодая ягода				
41	Молодая ягода				
42	Молодая ягода				
43	Молодая ягода				
44	Молодая ягода				
45	Молодая ягода				
46	Молодая ягода				
47	Молодая ягода				
48	Молодая ягода				
49	Молодая ягода				
50	Молодая ягода				
51	Молодая ягода				
52	Молодая ягода				
53	Молодая ягода				
54	Молодая ягода				
55	Молодая ягода				
56	Молодая ягода				
57	Молодая ягода				
58	Молодая ягода				
59	Молодая ягода				
60	Молодая ягода				
61	Молодая ягода				
62	Молодая ягода				
63	Молодая ягода				
64	Молодая ягода				
65	Молодая ягода				
66	Молодая ягода				
67	Молодая ягода				
68	Молодая ягода				
69	Молодая ягода				
70	Молодая ягода				
71	Молодая ягода				
72	Молодая ягода				
73	Молодая ягода				
74	Молодая ягода				
75	Молодая ягода				
76	Молодая ягода				
77	Молодая ягода				
78	Молодая ягода				
79	Молодая ягода				
80	Молодая ягода				
81	Молодая ягода				
82	Молодая ягода				
83	Молодая ягода				
84	Молодая ягода				
85	Молодая ягода				
86	Молодая ягода				
87	Молодая ягода				
88	Молодая ягода				
89	Молодая ягода				
90	Молодая ягода				
91	Молодая ягода				
92	Молодая ягода				
93	Молодая ягода				
94	Молодая ягода				
95	Молодая ягода				
96	Молодая ягода				
97	Молодая ягода				
98	Молодая ягода				
99	Молодая ягода				
100	Молодая ягода				

Служба дошкольного образования
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 10 «Солнышко»

ГБОУ СОШ с. Васильевка

16 мая 2022 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр
3	2	-	31	20	Яйцо

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

7	2	29	159	180	Суп гороховый с гренками 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

7	12	66	398	60	Коржик молочный
-	-	-	-	200	Снежок

Ужин

7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 