

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый ^ж
-	-	10	47	100	Груша

Обед


-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
14	10	16	158	0,060	Котлета мясная
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
4	2	13	113	130	Горошница

Полдник

5	4	16	118	180	Йогурт
2	2	25	122	40	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед

-	2	1	19	60	Томаты свежие с растительным маслом
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
14	10	16	158	70	Котлета мясная
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	4	19	170	150	Горошница

Полдник

5	4	16	118	180	Йогурт
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

Ужин

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

