

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------|---|---|----|-----|------|--|
| Ульянов | 7 | 8 | 31 | 218 | 150 | Суп молочный с вермишелью Батон с маслом Кофейный напиток на молоке Сыр |
| Евдокимов | 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | |
| Александров | 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | |
| Ульянов | 4 | 4 | - | 54 | 10 | |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------|---|---|----|----|-----|---------------------------|
| Ульянов | - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый Апельсин |
| Ульянов | 2 | - | 16 | 86 | 100 | |

Обед

| | | | | | | |
|---------|----|----|----|-----|-------|--|
| Ульянов | 1 | 4 | 15 | 89 | 150 | Рассольник со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный в/с Соль Салат из капусты и моркови Картофельное пюре Котлета мясная |
| Ульянов | - | - | 17 | 68 | 150 | |
| Ульянов | 1 | - | 10 | 43 | 20 | |
| Ульянов | 2 | - | 14 | 100 | 40 | |
| Ульянов | - | - | - | - | 5 | |
| Ульянов | - | 1 | 1 | 16 | 60 | |
| Ульянов | 5 | 14 | 21 | 199 | 130 | |
| Ульянов | 14 | 10 | 16 | 158 | 0,060 | |

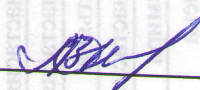
Полдник

| | | | | | | |
|---------|----|----|----|-----|-----|-----------------------------|
| Ульянов | 61 | 38 | 53 | 426 | 40 | Крендель сахарный Кисель |
| Ульянов | - | - | 18 | 93 | 180 | |

Ужин

| | | | | | | |
|---------|----|---|----|-----|-----|---|
| Ульянов | 12 | 7 | 4 | 125 | 60 | Рыба по-польски Хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром Капуста тушеная |
| Ульянов | 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | |
| Ульянов | - | - | 14 | 54 | 150 | |
| Ульянов | 2 | 4 | 6 | 90 | 130 | |

Руководитель Демидова Л.В.



18 января 2023 г.

Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|--------------------------------|
| - | 2 | 4 | 34 | 180 | Суп молочный с вермишелью 2 сп |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| 2 | - | 16 | 86 | 100 | Апельсин |

Обед

| | | | | | |
|----|---|----|-----|------|----------------------------|
| 2 | 6 | 15 | 118 | 180 | Рассольник со сметаной |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 1 | 21 | 40 | Салат из капусты и моркови |
| 12 | 8 | 14 | 138 | 0,07 | Котлета мясная |
| 3 | 6 | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре |

Полдник

| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|-------------------|
| 61 | 38 | 53 | 426 | 60 | Крендель сахарный |
| - | - | 18 | 93 | 150 | Кисель |

Ужин

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-----|--------------------|
| 12 | 7 | 4 | 125 | 70 | Рыба по-польски |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 2 | 2 | 7 | 56 | 160 | Капуста тушеная |

Руководитель Демидова Л.В. 