

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
-	-	13	51	100	Сок фруктовый

## Обед

-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
2	5	11	91	150	Щи из свежей капусты со сметаной
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

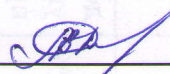
## Полдник

4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"
5	4	7	90	180	Ряженка

## Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
1	1	15	70	15	Печенье
-	-	3	3	150	Чай
1	1	6	32	20	Сгущенное молоко

Руководитель Демидова Л.В.



**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
6	7	28	162	180	Каша манная молочная
4	4	-	54	10	Сыр

**Завтрак 2**

2	-	16	86	100	Апельсин
-	-	13	51	100	Сок фруктовый

**Обед**

-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
1	2	7	50	180	Щи из свежей капусты со сметаной
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

**Полдник**

4	6	43	232	60	Плюшка "Московская"
5	4	7	90	180	Ряженка

**Ужин**

19	13	21	269	100	Запеканка творожная
1	1	15	70	15	Печенье
-	-	3	3	180	Чай
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко

Руководитель Демидова Л.В. 