

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

## Обед

1	4	5	55	50	Винегрет
8	8	9	150	70	Рыба припущенная
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов

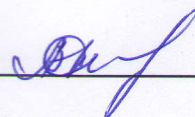
## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	3	17	98	30	Печенье
1	1	15	70	48	зефир

## Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

## Обед

-	3	4	40	60	Винегрет
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
8	8	9	150	80	Рыба припущенная
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов

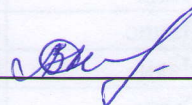
## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	3	17	98	30	Печенье
1	1	15	70	48	зефир

## Ужин

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



# Меню Дети сад(диета)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр .

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

## Обед

-	3	4	40	60	Винегрет
1	1	7	39	180	Суп картофельный 2 сп
13	15	-	189	80	Куры, отварные
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
3	6	23	148	160	Картофельное пюре
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов

## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	3	17	98	30	Печенье
1	1	15	70	48	зефир

## Ужин

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.

