

## Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

### Обед

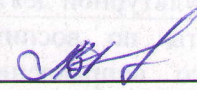
1	4	2	41	40	Салат "Зимний"
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
2	4	6	90	130	Капуста тушеная
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
7	2	8	81	60	Биточек "Морской"

### Полдник

2	2	19	100	150	Чай с молоком
1	7	11	113	45	Вафли

### Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
2	2	19	100	150	Чай с молоком

Руководитель Демидова Л.В. 

## Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

### Обед

1	4	2	41	60	Салат "Зимний"
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	3	10	102	70	Биточек "Морской"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
2	2	7	56	160	Капуста тушеная

### Полдник

2	2	17	92	180	Чай с молоком
1	7	11	113	45	Вафли

### Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
2	2	17	92	180	Чай с молоком

Руководитель Демидова Л.В. 