

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	46	50	Яблоко

Обед

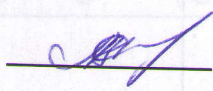
1	2	3	38	40	Салат из свеклы
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
2	4	6	90	130	Капуста тушеная
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
7	2	8	81	60	Биточек "Морской"

Полдник

-	-	3	3	150	Чай
2	3	17	98	30	Печенье
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	3	3	156	30	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	46	50	Яблоко

Обед

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	3	10	102	70	Биточек "Морской"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
2	2	7	56	160	Капуста тушеная

Полдник

-	-	3	3	180	Чай
2	3	17	98	30	Печенье
1	1	15	70	49	зефир

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	3	3	156	30	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 