

23 мая 2023 г.

Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|--------------------------------------|
| 2 | 6 | 15 | 115 | 150 | Каша овсяная вязкая |
| 3 | 2 | 19 | 102 | 180 | Кофейный напиток на сгущенном молоке |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |

Обед

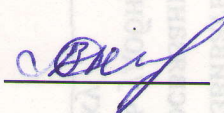
| | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| - | 4 | 1 | 40 | 50 | Салат из свежих огурцов |
| 2 | 5 | 11 | 91 | 150 | Щи из свежей капусты со сметаной |
| 13 | 19 | 36 | 361 | 150 | Плов из кур |
| - | - | 17 | 68 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|---------------------|
| 4 | 4 | 10 | 137 | 50 | Плюшка "Московская" |
| - | - | 18 | 93 | 150 | Кисель |

Ужин

| | | | | | |
|----|---|----|-----|------|---------------------|
| 11 | 8 | 12 | 162 | 0,06 | Запеканка творожная |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 20 | Вафли |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |

Руководитель Демидова Л.В. 

23 мая 2023 г.

Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|---|---|----|-----|------|--------------------------------------|
| 3 | 2 | 19 | 102 | 180 | Кофейный напиток на сгущенном молоке |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 2 | 4 | 12 | 92 | 180 | Каша овсяная вязкая |
| 4 | 4 | - | 54 | 10 | Сыр |

Завтрак 2

| | | | | | |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша |

Обед

| | | | | | |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| - | 2 | 1 | 27 | 60 | Салат из свежих огурцов |
| 1 | 2 | 7 | 50 | 180 | Щи из свежей капусты со сметаной |
| 9 | 13 | 24 | 249 | 180 | Плов из кур |
| - | - | 20 | 82 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 2 | 32 | 50 | Кабачковая икра |

Полдник

| | | | | | |
|---|---|----|-----|-----|---------------------|
| 4 | 6 | 43 | 232 | 60 | Плюшка "Московская" |
| - | - | 18 | 93 | 180 | Кисель |

Ужин

| | | | | | |
|----|---|----|-----|-----|---------------------|
| 14 | 9 | 15 | 198 | 80 | Запеканка творожная |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 20 | Вафли |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |

Руководитель Демидова Л.В.

