

## Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

### Обед

-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	10	16	158	50	Котлета мясная
5	5	38	220	140	Каша гречневая рассыпчатая

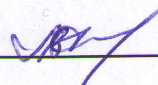
### Полдник

4	6	6	96	150	Ряженка
7	12	66	398	40	Коржик молочный

### Ужин

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

**Завтрак 2**

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

**Обед**

-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
14	10	16	158	60	Котлета мясная
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	5	38	220	170	Каша гречневая рассыпчатая

**Полдник**

5	4	7	90	180	Ряженка
7	12	66	398	60	Коржик молочный

**Ужин**

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 