

25 октября 2024 г.

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	55	80	Груша

## Обед

-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
2	4	6	90	130	Капуста тушеная
1	2	13	69	150	Суп картофельный 1 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
7	2	8	81	60	Биточек "Морской"

## Полдник

-	-	3	3	150	Чай
1	7	11	113	25	Вафли
1	1	15	70	49	зефир

## Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В.





## Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	55	80	Груша

### Обед

-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
1	1	7	39	180	Суп картофельный 2 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	3	10	102	70	Биточек "Морской"
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
2	2	7	56	160	Капуста тушеная

### Полдник

-	-	3	3	180	Чай
1	7	11	113	25	Вафли
1	1	15	70	49	зефир

### Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 