

## Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                     |
|----|----|----|-----|------|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 70   | Запеканка творожная |
| 4  | 4  | 20 | 127 | 150  | Какао на молоке     |
| 2  | -  | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом      |
| 4  | 4  | -  | 54  | 10   | Сыр                 |

### Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша         |

### Обед

|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| -  | 4  | 1  | 40  | 50  | Салат из свежих огурцов          |
| 3  | 1  | 6  | 48  | 150 | Суп картофельный с рыбой 2 сп    |
| 5  | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре                |
| -  | -  | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов            |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |
| 10 | 10 | 4  | 141 | 60  | Шницель (биточек) мясной паровой |

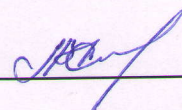
### Полдник

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 1 | 7 | 11 | 113 | 45  | Вафли            |
| 6 | 6 | 9  | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 1 | 1 | 15 | 70  | 48  | зефир            |

### Ужин

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 9 | 13 | 2  | 125 | 80  | Омлет натуральный с маслом |
| 4 | 1  | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с         |
| - | -  | 14 | 54  | 150 | Чай с сахаром              |
| - | 2  | 2  | 32  | 50  | Кабачковая икра            |

Руководитель Демидова Л.В.



**Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|    |    |    |     |      |                     |
|----|----|----|-----|------|---------------------|
| 19 | 13 | 21 | 269 | 100  | Запеканка творожная |
| 4  | 3  | 17 | 105 | 180  | Какао на молоке     |
| 2  | 4  | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом      |
| 4  | 4  | -  | 54  | 10   | Сыр                 |

**Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша         |

**Обед**

|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| -  | 2  | 1  | 27  | 60  | Салат из свежих огурцов          |
| 5  | 2  | 2  | 76  | 180 | Суп картофельный с рыбой 1 сп    |
| 3  | 6  | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре                |
| -  | -  | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов            |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 4  | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |
| 10 | 10 | 4  | 141 | 60  | Шницель (биточек) мясной паровой |

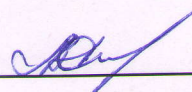
**Полдник**

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 1 | 7 | 11 | 113 | 45  | Вафли            |
| 6 | 6 | 9  | 116 | 150 | Молоко кипяченое |
| 1 | 1 | 15 | 70  | 48  | зефир            |

**Ужин**

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 9 | 13 | 2  | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 4 | 1  | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с         |
| - | -  | 13 | 48  | 180 | Чай с сахаром              |
| - | 2  | 2  | 32  | 50  | Кабачковая икра            |

Руководитель Демидова Л.В.



## Меню Дети сад(диета)

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                     |
|----|----|----|-----|------|---------------------|
| 19 | 13 | 21 | 269 | 100  | Запеканка творожная |
| 4  | 3  | 17 | 105 | 180  | Какао на молоке     |
| 2  | 4  | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом      |
| 4  | 4  | -  | 54  | 10   | Сыр                 |

### Завтрак 2

|   |   |    |    |     |               |
|---|---|----|----|-----|---------------|
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| - | - | 10 | 47 | 100 | Груша         |

### Обед

|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| -  | 2  | 1  | 27  | 60  | Салат из свежих огурцов          |
| 1  | 1  | 7  | 39  | 180 | Суп картофельный 2 сп            |
| 3  | 6  | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре                |
| -  | -  | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов            |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 4  | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |
| 10 | 10 | 4  | 141 | 60  | Шницель (биточек) мясной паровой |

### Полдник

|   |   |    |     |     |                  |
|---|---|----|-----|-----|------------------|
| 1 | 7 | 11 | 113 | 45  | Вафли            |
| 6 | 6 | 9  | 116 | 180 | Молоко кипяченое |
| 1 | 1 | 15 | 70  | 48  | зефир            |

### Ужин

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 9 | 13 | 2  | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |
| 4 | 1  | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с         |
| - | -  | 13 | 48  | 180 | Чай с сахаром              |
| - | 2  | 2  | 32  | 50  | Кабачковая икра            |

Руководитель Демидова Л.В.

