

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

1	4	15	89	150	Рассольник со сметаной
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
14	10	16	158	50	Котлета мясная

## Полдник

61	38	53	426	40	Крендель сахарный
5	4	16	118	150	Йогурт

## Ужин

7	2	8	81	50	Биточек "Морской"
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
3	3	17	107	150	Каша перловая вязкая

Руководитель Демидова Л.В.



## Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

### Обед

2	6	15	118	180	Рассольник со сметаной
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	1	-	13	60	Салат из соленых огурцов
16	11	19	190	0,06	Котлета мясная
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

### Полдник

61	38	53	426	60	Крендель сахарный
5	4	16	118	180	Йогурт

### Ужин

9	3	10	102	60	Биточек "Морской"
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
5	6	33	203	160	Каша перловая вязкая

Руководитель Демидова Л.В. 