

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

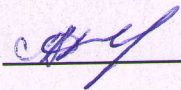
3	1	6	48	150	Суп картофельный с рыбой 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	16	16	221	160	Жаркое по - домашнему
1	3	3	38	40	Салат из свежей капусты и свеклы

Полдник

1	7	11	113	45	Вафли
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Ужин

4	4	32	184	130	Каша гречневая рассыпчатая
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	12	28	252	180	Жаркое по - домашнему
1	3	5	52	50	Салат из свежей капусты и свеклы

Полдник

1	7	11	113	45	Вафли
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Ужин

5	5	38	220	140	Каша гречневая рассыпчатая
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. 