

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

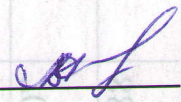
2	1	10	52	150	Борщ с фасолью со сметаной 2 сп
9	7	2	103	50	Гуляш с мясом
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	2	5	33	40	Салат из зелёного горошка
4	4	32	184	130	Каша гречневая рассыпчатая

Полдник

1	7	11	113	45	Вафли
5	4	16	118	150	Йогурт

Ужин

12	7	4	125	60	Рыба по-польски
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

на № по сравнению с бухгалтерскими выписками на начало года
 Т.к.м. обязана знать и учитывать к концу учебного года по всем разделам «Губернатор» администрация в соответствии

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

3	2	16	88	180	Борщ с фасолью со сметаной 1 сп
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	2	5	33	60	Салат из зелёного горошка
5	5	38	220	170	Каша гречневая рассыпчатая

Полдник

1	7	11	113	45	Вафли
5	4	16	118	180	Йогурт

Ужин

9	5	3	90	80	Рыба по-польски
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.