

## Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
3	4	26	145	150	Картофель в молоке

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

### Обед

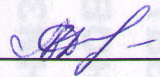
2	2	14	84	150	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
8	8	9	150	60	Рыба припущенная
1	3	3	36	40	Салат из свежей капусты
4	2	13	113	130	Горошница

### Полдник

1	7	11	113	25	Вафли
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

### Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	4	26	145	150	Картофель в молоке

**Завтрак 2**

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

**Обед**

2	2	10	63	180	Суп картофельный с макаронными изделиями
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
8	8	9	150	70	Рыба припущенная
1	3	4	50	60	Салат из свежей капусты
5	4	19	170	150	Горошница

**Полдник**

1	7	11	113	25	Вафли
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

**Ужин**

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

