

29 сентября 2022 г.

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

19	13	21	269	60	Запеканка творожная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр
1	4	16	97	0,03	Сметанная подлива
3	2	-	31	20	Яйцо

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

## Обед

1	2	3	38	40	Салат из свеклы
1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

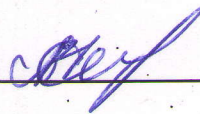
## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
2	2	25	122	40	Яблочный пирог "Скороспелка"

## Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
2	4	6	90	130	Капуста тушеная
12	7	4	125	60	Рыба по-польски

Руководитель Демидова Л.В.



**Меню Дети-сад**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр
1	4	16	97	0,03	Сметанная подлива
3	2	-	31	20	Яйцо

**Завтрак 2**

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

**Обед**

1	3	4	50	60	Салат из свеклы
2	2	16	84	180	Суп вермишелевый 2сп
14	16	16	221	160	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

**Полдник**

6	6	9	116	180	Молоко кипяченое
2	2	25	122	60	Яблочный пирог "Скороспелка"

**Ужин**

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
12	7	4	125	60	Рыба по-польски
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
2	2	7	56	160	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.

