

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	7	Сыр
-	3	11	65	20	Сметанная подлива

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

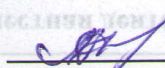
1	2	13	69	150	Суп картофельный 1 сп
3	3	17	107	150	Каша перловая вязкая
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	7	2	103	50	Гуляш с мясом
1	4	5	55	50	Винегрет

Полдник

2	3	17	98	30	сушка
2	2	19	100	150	Чай с молоком

Ужин

9	13	2	125	80	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 

БУРОВА С. ПЕТРИИ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СИСТЕМА ФИЗИКАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ БУРОВА СТЬОНИТСЯ ПО

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

1	1	7	39	180	Суп картофельный 2 сп
4	5	25	161	180	Каша перловая вязкая
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
9	7	2	103	60	Гуляш с мясом
-	3	4	40	60	Винегрет

Полдник

2	3	17	98	30	сушка
2	2	19	100	150	Чай с молоком

Ужин

9	13	2	156	100	Омлет натуральный с маслом
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	2	2	32	50	Кабачковая икра

Руководитель Демидова Л.В. 