

29 декабря 2023 г.

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

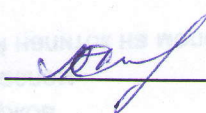
3	6	4	80	60	Салат из свеклы с сыром
18	24	18	299	160	Капуста тушеная с мясом
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов

## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
-	-	-	-	20	Батон
1	1	15	70	48	зефир

## Ужин

5	5	-	63	40	Яйцо
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. 

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
Меню Дети Ясли					

Меню Дети Ясли

29 декабря 2023 г.

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

7	8	33	225	180	Каша "Дружба"
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

## Обед

2	4	3	53	40	Салат из свеклы с сыром
2	5	13	98	180	Суп крестьянский 1 сп
18	24	18	299	160	Капуста тушеная с мясом
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов

## Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
-	-	1	5	30	Батон
1	1	15	70	48	зефир

## Ужин

5	5	-	63	40	Яйцо
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В. 