

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

6	8	30	174	150	Каша манная молочная
1	3	11	74	0,025	Батон с маслом
3	3	14	88	0,15	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

## Обед

-	2	1	19	40	Томаты свежие с растительным маслом
2	5	11	99	150	Свекольник со сметаной и яйцом 1 сп
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	0,15	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
3	1	19	89	0,04	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

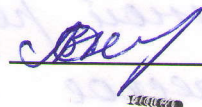
## Полдник

2	3	30	149	50	Ватрушка с повидлом
-	-	18	93	150	Кисель

## Ужин

15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	-	3	3	150	Чай
1	2	11	66	30	Сгущенное молоко
1	1	15	70	15	Печенье

Руководитель Демидова Л.В.



## Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

6	7	28	162	180	Каша манная молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр

### Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
2	-	16	86	100	Апельсин

### Обед

-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
1	3	7	58	180	Свекольник со сметаной и яйцом
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль

### Полдник

3	5	37	193	60	Ватрушка с повидлом
-	-	18	93	180	Кисель

### Ужин

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
1	1	15	70	15	Печенье
-	-	3	3	180	Чай
1	2	11	66	30 <sup>I</sup>	Сгущенное молоко

Руководитель Демидова Л.В. 