

# Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	46	70	Яблоко

## Обед

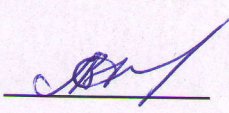
4	1	19	100	150	Суп гороховый с гречками 2 сп
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
5	7	42	243	130	Макароны отварные с маслом
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
14	10	16	158	50	Котлета мясная
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
-	-	-	-	20	Батон
5	5	-	63	40	Яйцо

## Ужин

7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 

# Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак

9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке

## Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	46	70	Яблоко

## Обед

7	2	29	159	180	Суп гороховый с гренками 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
14	10	16	158	60	Котлета мясная
-	-	-	-	5	Соль

## Полдник

-	-	13	48	180	Чай с сахаром
-	-	1	5	30	Батон
5	5	-	63	40	Яйцо

## Ужин

7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 