

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед


1	4	15	89	150	Рассольник со сметаной
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	4	1	40	50	Салат из свежих огурцов
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
14	10	16	158	50	Котлета мясная

Полдник

61	38	53	426	40	Крендель сахарный
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

7	2	8	81	60	Биточек "Морской"
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 

30 октября 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
-	-	10	47	100	Груша

Обед

2	6	15	118	180	Рассольник со сметаной
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
-	2	1	27	60	Салат из свежих огурцов
14	10	16	158	60	Котлета мясная
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

Полдник

61	38	53	426	60	Крендель сахарный
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

Ужин

9	3	10	102	70	Биточек "Морской"
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 