

30 ноября 2022 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

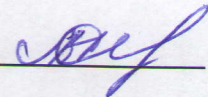
1	4	15	89	150	Рассольник со сметаной
3	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	3	1	30	50	Салат из свежих огурцов с луком
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
14	10	16	158	50	Котлета мясная

Полдник

61	38	53	426	40	Крендель сахарный
5	4	7	90	150	Ряженка

Ужин

9	5	3	90	50	Рыба по-польски
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	6	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
1	1	15	66	100	Яблоко

Обед

-	-	-	34	180	Рассольник со сметаной
2	6	15	118	180	Компот из сухофруктов
-	-	20	82	180	Хлеб ржано-пшеничный
1	-	10	43	20	Хлеб пшеничный в/с
4	1	24	111	50	Соль
-	-	-	-	5	Салат из свежих огурцов с луком
1	3	1	30	60	Котлета мясная
12	8	13	135	0,06	Картофельное пюре
3	6	23	148	160	

Полдник

61	38	53	426	60	Крендель сахарный
4	6	6	96	180	Ряженка

Ужин

12	7	4	125	60	Рыба по-польски
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
3	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	2	7	56	160	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.

