

Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
--------------------	-------	--------------------	-------

Завтрак

Каша геркулесовая молочная	150
Батон с маслом	0,025
Сыр	6
Какао на молоке	0,15

Завтрак 2

Сок фруктовый	100
Яблоко	100

Обед

Томаты свежие с растительным маслом	40
Свекольник со сметаной и яйцом	150
Плов из кур	150
Компот из сухофруктов	0,15
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный в/с	0,04
Соль	5

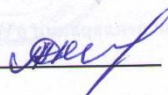
Полдник

Ватрушка с повидлом	50
Кисель	150

Ужин

Запеканка творожная	60
Чай	150
Сгущенное молоко	20
Печенье	15

Руководитель Демидова Л.В.




Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная	180		
Батон с маслом	30/5		
Сыр	6		
Какао на молоке	180		
Завтрак 2			
Сок фруктовый	100		
Яблоко	100		
Обед			
Томаты свежие с растительным маслом	60		
Свекольник со сметаной и яйцом	180		
Плов из кур	180		
Компот из сухофруктов	0,16		
Хлеб ржано-пшеничный	20		
Хлеб пшеничный в/с	50		
Соль	5		
Полдник			
Ватрушка с повидлом	60		
Кисель	180		
Ужин			
Запеканка творожная	70		
Печенье	15		
Чай	180		
Сгущенное молоко	20		

Руководитель Демидова Л.В.

