

Консультация для родителей **«Как вместе весело провести новогодние каникулы»**

Консультацию подготовила:
воспитатель СПДС «Василек»
Родионова Надежда Владимировна

Уважаемые родители!

Скоро наступят долгожданные выходные, новогодние каникулы. Каждый ребенок с нетерпением ждет, когда же наступят зимние каникулы, это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, а можно весело проводить время со своими близкими и друзьями. Конечно же, родители ждут наступления каникул не меньше, чем их любимые чада, ведь это время, когда они могут полезно и продуктивно провести время со своими детьми.

Новогодние праздники - это сказочное время не только для детей, но и для их родителей. Ведь это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, а еще сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями. Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом.

Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, хочу предложить вам небольшую консультацию-подсказку с предложениями, как интересно провести эти замечательные дни. Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Необязательно посещать все мероприятия, которые устраиваются для детей. Выберите те развлечения, которые будут интересны не только детям, но и всей вашей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.

Предлагаю несколько простых и эффективных советов для разнообразия новогодних каникул с дошкольниками:

1. Свежий воздух. Именно новогодние каникулы – отличное время чтобы как можно больше бывать на свежем и морозном воздухе. Это укрепит здоровье Ваших детей, Вам самим тоже будет полезно побыть на природе или свежем воздухе. Помните, что чем больше времени вы проведете на воздухе, тем полезнее это будет не только для Вас, но и для Вашего ребенка. Приветствуются все активные виды спорта или посещение катка.

2. Путешествие в парк или лес. Прогулки по парку и лесу можно тоже провести с пользой. Наблюдение за жизнью пернатых, рассказы о том, из чего они строят гнезда, как высиживают птенцов, где зимуют и чем питаются, - подчас становятся открытием не только для ребенка, но и для взрослого. Смастерите кормушки для птиц, используя пакеты из-под сока или молока. Готовые кормушки развесьте на деревьях в лесу или парке. Насыпьте корм. Это может быть овес, семечки подсолнечника, семена тыквы, крошки пшеничного хлеба, пшено, сушеные ягоды, кусочки фруктов и, даже, несоленое сало. Но запомните: ржаной хлеб, кожуру цитрусовых фруктов птицам давать нельзя, это опасно для их здоровья. Для детей это будет не только увлекательная игра, но и настоящий урок доброты!

3. Семейное мероприятие. В каждой семье есть такие идеи, которые из-за нехватки времени вы не успеваете провести. Новогодние каникулы созданы для этого. Сходите всей семьей на Новогоднюю сказку в театр, на Новогоднее представление, гуляние в парках и на площадях. Все это только сплотит и укрепит Вашу семью и порадует Вашего ребенка.

4. Праздник во дворе. Предложите своим соседям объединиться и устроить небольшой праздник для взрослых и детей. Всегда во дворе есть елка, которую можно совместно украсить, спеть новогодние песни, устроить веселые конкурсы. Таким образом, Ваши дети могут подружиться, а Вы узнаете своих соседей лучше.

5. Ограничьте просмотр телепередач. Выберите те, которые наиболее важны и не утомят Вашего ребенка. Помните, что много смотреть телепередачи вредно. После интересного мультфильма поговорите с ребенком о нем, что ему понравилось, что нет.

6. День вкусностей. Вместе с ребенком испеките печенье, пирог, разрешите поиграть с мукой на кухне, налепить из теста разных интересных фигурок, которые потом можно всем вместе кушать. Главное – веселое и позитивное настроение.

7. «Мастерская Деда Мороза». Кто сказал, что Мастерская работает

только до Нового года? Вовсе нет! Вырезать снежинки, делать ёлочные игрушки и гирлянды, учиться красиво упаковывать подарки можно до самого Старого Нового года. А также в преддверии Рождества можно смастерить много простых, но интересных и самодельных подарков. Идеи для изготовления различных ангелочков можно легко найти в интернете, главное, чтобы Вы вместе со своим ребенком изготавливали эти поделки. Можно делать Рождественские венки, ангелов и различные другие поделки.

8. Лепка. Приготовьте солёное тесто и лепите из него все что угодно.

Делается солёное тесто легко: 200 г соли, 200 г муки и 125мл воды. После того, как из теста вылеплено то, что было задумано, фигурки можно запечь в духовке, а потом раскрасить.

9. Юные художники. Расстелить рулон обоев длинной-длинной дорожкой и рисовать на нем всей семьей новый прекрасный мир. Предложите юному дарованию порисовать ладошками. Ребенок опускает в гуашь ладошку или окрашивает ее с помощью кисточки и делает отпечаток на бумаге.

10. Настольные игры. А сколько настольных игр незаслуженно пылятся на полках шкафов в каждом доме! Дети вряд ли смогут их освоить самостоятельно, а вот совместные игры с родителями подарят ребятам поистине незабываемые минуты. Кроме того, есть игры, которые учат думать, и будут интересны в любом возрасте. Поиграйте в игру «Чудесный мешочек»: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает из сумки предметы на ощупь и пытается объяснить, что ему попалось. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения.

Если ребенок склонен к тихим занятиям, игра в конструктор, мозаику и пазлы, конечно, придется ему по душе.

11. И конечно, книга.... Читать каждый день ребенку хотя бы по одной сказке. Читайте детям сказки, читайте вместе с детьми. Читать сказку нужно так, чтобы ребенок сопереживал поступкам героев, с восторгом воспринимал добро и всей душой противился злу. Ведь сказка помогает формировать речь ребенка, его эмоциональную жизнь, воспитывает умение удивляться разнообразию мира, развивает воображение и фантазию.

Дорогие родители!

Как бы вы ни задумали провести выходные дни с детьми, это должно нравиться вам и детям. Выкиньте на время из головы все свои проблемы и расслабьтесь. Главное – чтобы удовольствие получила вся семья дети, взрослые. Вот секрет счастливых семейных праздников.

Применяя эти несложные советы при организации Новогодних каникул, Вы разнообразите свою программу, развлечете своего ребенка и с огромной пользой проведете время, что только укрепит Ваши семейные взаимоотношения. И подарит много радостных, запоминающихся минут.

**Желаем Вам интересных праздников!
Счастливого Нового года и Рождества!**