

Согласовано:

Директор ГБОУ С(О)ОШ с. Васильевка

Представитель родительской общественности:

В.А. Сороков

« 09 » 01 2024 г.



Утверждаю

Директор ООО «Детское питание»

Т.А. Полуляхова

« 09 » 01 2024 г.

## ПРИМЕРНОЕ

# 10 - ти ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся 1 - (9) 11 классов  
(мобилизованные)

в ГБОУ С(О)ОШ с. Васильевка

на 2023/2024 уч. год

период: зимний  
весенний

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	1-4 классы	109 Сб.2008г.	160	4.99	8.94	25.26	190.35	0.15	1.32	0.07	2.26	176.70	203.35	44.88	1.37
	5-11 классы	109 Сб.2008г.	210	6.62	8.03	32.66	236.34	0.20	1.76	0.08	3.14	234.76	270.46	59.74	1.81
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Какао	1-4 классы	762Сб.1997г.	180	1.90	1.85	10.09	101.39	0.02	0.65	0.02	0.08	60.15	45.00	7.00	0.05
	5-11 классы	762Сб.1997г.	180	1.90	1.85	10.09	101.39	0.02	0.65	0.02	0.08	60.15	45.00	7.00	0.05
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	1-4 классы	62 Сб. 2011г.	060	1.00	2.51	4.91	79.26	0.03	5.88			16.86	25.18	11.14	7.98
	5-11 классы	62 Сб. 2011г.	100	1.66	4.18	8.19	132.10	0.05	9.80			27.83	41.96	18.57	11.31
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	220	1.80	5.53	8.80	85.78	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	19.10
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2.18	6.54	10.93	104.33	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55	23.88
Азу с говядиной	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	180	16.02	18.00	15.93	299.60	0.10	6.30	0.01	3.69	23.40	184.50	37.80	2.70
	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20.47	23.00	20.35	380.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30	3.45
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>полдник</b>											
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>596</b>	<b>15.65</b>	<b>16.99</b>	<b>79.51</b>	<b>552.14</b>	<b>0.26</b>	<b>6.29</b>	<b>0.18</b>	<b>3.40</b>	<b>460.85</b>	<b>403.15</b>	<b>83.08</b>	<b>2.84</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>656</b>	<b>18.07</b>	<b>16.18</b>	<b>92.10</b>	<b>621.72</b>	<b>0.33</b>	<b>6.73</b>	<b>0.19</b>	<b>4.53</b>	<b>521.41</b>	<b>478.46</b>	<b>101.24</b>	<b>3.43</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>22.49</b>	<b>26.42</b>	<b>76.96</b>	<b>670.84</b>	<b>0.25</b>	<b>38.70</b>	<b>0.02</b>	<b>6.02</b>	<b>118.40</b>	<b>312.48</b>	<b>94.78</b>	<b>31.06</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>850</b>	<b>29.28</b>	<b>34.29</b>	<b>94.96</b>	<b>864.23</b>	<b>0.34</b>	<b>50.94</b>	<b>0.02</b>	<b>7.91</b>	<b>147.11</b>	<b>405.22</b>	<b>120.32</b>	<b>40.21</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>8.76</b>	<b>6.20</b>	<b>44.16</b>	<b>260.40</b>	<b>0.09</b>	<b>4.32</b>	<b>0.09</b>	<b>1.06</b>	<b>224.00</b>	<b>154.80</b>	<b>31.20</b>	<b>1.42</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>12.13</b>	<b>9.56</b>	<b>49.35</b>	<b>324.50</b>	<b>0.10</b>	<b>4.50</b>	<b>0.14</b>	<b>1.34</b>	<b>339.00</b>	<b>223.75</b>	<b>40.12</b>	<b>1.69</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.62	0.40	1.42	8.20	0.02	2.00		0.24	3.20	10.60	4.20	0.14
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.93	0.60	2.13	12.30	0.03	3.00		0.36	4.80	15.90	6.30	0.21
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.63	10.17	9.45	158.00	0.02	1.15	0.00	1.31	5.96	15.41	4.75	36.98
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.36	13.57	12.42	176.02	0.03	0.97	0.00	1.80	6.38	17.38	4.86	27.82
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.49	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			16.00	18.00	10.00	0.40
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			16.00	18.00	10.00	0.40
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1998г.	150	15.42	12.44	34.13	295.15	0.08	1.43	0.02	2.91	22.41	150.79	25.50	1.56
	5-11 классы	893 С6.1998г.	200	18.74	15.24	45.52	376.84	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>17.15</b>	<b>15.84</b>	<b>84.09</b>	<b>542.89</b>	<b>0.11</b>	<b>7.16</b>	<b>0.01</b>	<b>2.51</b>	<b>41.63</b>	<b>81.30</b>	<b>27.15</b>	<b>38.16</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>22.90</b>	<b>20.54</b>	<b>98.54</b>	<b>625.70</b>	<b>0.14</b>	<b>7.98</b>	<b>0.01</b>	<b>3.48</b>	<b>47.35</b>	<b>97.54</b>	<b>31.33</b>	<b>29.23</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>25.34</b>	<b>24.44</b>	<b>94.20</b>	<b>674.80</b>	<b>0.40</b>	<b>18.58</b>	<b>0.02</b>	<b>10.19</b>	<b>77.36</b>	<b>294.33</b>	<b>79.55</b>	<b>4.62</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>810</b>	<b>30.75</b>	<b>29.56</b>	<b>117.42</b>	<b>851.23</b>	<b>0.47</b>	<b>22.77</b>	<b>0.03</b>	<b>13.39</b>	<b>98.44</b>	<b>377.23</b>	<b>99.49</b>	<b>5.76</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0.56		0.26	3.22						10.00	8.00		0.48
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0.84		0.39	4.83						10.00	8.00		0.48
Рыба, тушенная в томате с овощами	1-4 классы	309 С6. 1996г.	90	8.33	10.23	5.11	89.60	0.06	3.70		1.28	14.54	19.46	39.14	92.49	
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	10.26	12.64	5.11	107.50	0.07	3.70		2.26	14.54	19.46	46.06	92.58	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.26	4.50	26.37	154.20	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.92	5.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15	
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	41.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1.28	1.84	7.32	49.22	0.04	7.08		0.81	12.71	28.46	10.58	0.53	
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	3.06	12.20	82.03	0.07	11.80		1.35	21.18	47.43	17.64	0.89	
Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	1-4 классы	84 с6.2015 г.	210	4.10	4.87	12.68	112.56	0.07	5.88	0.18	0.25	47.88	85.68	28.56	1.42	
	5-11 классы	84 с6.2015 г.	260	5.00	6.00	16.20	139.36	0.10	8.70	0.23	0.31	59.28	106.00	35.36	1.77	
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 с6. 1996г.	150	7.70	5.38	26.32	232.58	0.26		0.02		30.39	154.62	0.16	2.99	
	5-11 классы	171 с6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03		36.46	185.44	0.19	3.58	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08	
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14.86</b>	<b>15.11</b>	<b>81.65</b>	<b>470.98</b>	<b>0.26</b>	<b>30.30</b>	<b>0.03</b>	<b>1.98</b>	<b>74.53</b>	<b>156.17</b>	<b>82.55</b>	<b>95.09</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>18.38</b>	<b>18.54</b>	<b>91.14</b>	<b>529.13</b>	<b>0.31</b>	<b>35.47</b>	<b>0.03</b>	<b>3.27</b>	<b>84.84</b>	<b>182.95</b>	<b>97.68</b>	<b>95.61</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>25.36</b>	<b>22.50</b>	<b>96.92</b>	<b>707.43</b>	<b>0.45</b>	<b>230.12</b>	<b>0.20</b>	<b>3.24</b>	<b>117.12</b>	<b>317.25</b>	<b>54.06</b>	<b>47.57</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>31.83</b>	<b>29.66</b>	<b>122.17</b>	<b>897.79</b>	<b>0.59</b>	<b>237.52</b>	<b>0.26</b>	<b>5.18</b>	<b>147.90</b>	<b>391.97</b>	<b>71.53</b>	<b>40.01</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>	

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	150	0.60		14.70	60.00									
	5-11 классы	24 сб.1996г.	150	0.60		14.70	60.00									
Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	11.59	14.84	29.73	259.00	0.02		0.02	0.29	6.92	23.41	5.00	0.45	
	5-11 классы	114 Сб.2008г.	210	12.76	17.58	37.96	297.08	0.03		0.02	0.35	8.79	30.79	6.62	0.59	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	98.60	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.93	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49	
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.55	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2.29	5.59	16.30	116.57	0.09	12.85	0.01	1.77	24.28	54.00	19.24	0.81	
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2.79	6.61	20.30	142.82	0.11	16.05	0.01	2.21	28.10	65.95	23.80	1.01	
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.65	8.57	2.10	169.99	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84	
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	207.50	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63	
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3.68	11.42	35.22	250.01	0.22	35.63		4.79	23.40	108.53	43.58	1.62	
	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4.41	13.70	42.26	300.02	0.26	42.75		5.75	28.08	130.23	52.29	1.95	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>537</b>	<b>15.59</b>	<b>15.29</b>	<b>78.95</b>	<b>471.31</b>	<b>0.08</b>	<b>2.80</b>	<b>0.02</b>	<b>1.29</b>	<b>20.03</b>	<b>57.75</b>	<b>19.04</b>	<b>1.14</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>597</b>	<b>17.55</b>	<b>18.13</b>	<b>92.37</b>	<b>528.79</b>	<b>0.10</b>	<b>2.80</b>	<b>0.02</b>	<b>1.60</b>	<b>24.40</b>	<b>73.33</b>	<b>23.96</b>	<b>1.43</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>22.04</b>	<b>28.96</b>	<b>108.08</b>	<b>799.45</b>	<b>0.38</b>	<b>73.93</b>	<b>0.01</b>	<b>9.72</b>	<b>114.26</b>	<b>237.22</b>	<b>98.21</b>	<b>44.50</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>26.45</b>	<b>35.08</b>	<b>134.28</b>	<b>990.53</b>	<b>0.48</b>	<b>100.02</b>	<b>0.01</b>	<b>12.92</b>	<b>142.79</b>	<b>296.77</b>	<b>120.74</b>	<b>36.43</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>150</b>	<b>6.60</b>	<b>16.60</b>	<b>33.64</b>	<b>314.00</b>	<b>0.03</b>	<b>0.60</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>	<b>124.00</b>	<b>95.00</b>	<b>15.00</b>	<b>0.10</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>150</b>	<b>6.60</b>	<b>16.60</b>	<b>33.64</b>	<b>314.00</b>	<b>0.03</b>	<b>0.60</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>	<b>124.00</b>	<b>95.00</b>	<b>15.00</b>	<b>0.10</b>	

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 Сб.1997г.	025	0.80	7.55	15.07	131.50									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	025	0.80	7.55	15.07	131.50									
Каша молочная жидкая - Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 Сб.2008г.	220	8.29	6.58	24.04	215.30	0.08		0.04	0.68	9.27	42.18	14.56	1.11	
	5-11 классы	102 Сб.2008г.	260	10.60	7.32	31.24	240.94	0.10		0.04	0.77	10.60	50.22	17.41	1.32	
Какао с молоком	1-4 классы	762Сб.1997г.	200	2.70	2.93	22.84	125.17	0.03	1.00	0.02	0.09	0.30	91.00	14.00	0.05	
	5-11 классы	762Сб.1997г.	200	2.70	2.93	22.84	125.17	0.03	1.00	0.02	0.09	0.30	91.00	14.00	0.05	
Бутерброды с повидлом	1-4 классы	2 Сб.1997г.	25/40	3.26	0.40	27.09	156.15	0.06	0.13			13.50	35.05	14.95	1.05	
	5-11 классы	2 Сб.1997г.	25/50	4.05	0.50	32.28	179.75	0.08	0.13			16.00	43.25	18.25	1.20	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из свеклы отварной с огурцами солеными	1-4 классы	55 Сб. 2015г.	060	1.40	3.10	4.50	50.90	0.02	5.88	0.00	0.00	22.00	27.00	13.00	0.80	
	5-11 классы	55 Сб. 2015г.	100	2.30	5.16	7.50	84.80	0.03	9.80	0.00	0.00	36.60	45.00	22.00	1.30	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.27	2.14	19.16	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71	
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.84	2.67	23.95	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89	
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	6.80	7.11	9.62	121.90	0.02	2.46		2.15	8.82	20.64	5.96	37.07	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7.20	9.41	11.78	158.76	0.03	2.82		2.55	10.68	25.62	6.75	27.96	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	16.13	4.92	40.25	260.29	0.63		0.02		63.42	158.89	61.62	4.90	
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	17.36	8.91	48.02	312.35	0.76		0.03		76.10	190.67	73.94	5.88	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>510</b>	<b>15.05</b>	<b>17.46</b>	<b>89.03</b>	<b>628.12</b>	<b>0.17</b>	<b>1.13</b>	<b>0.06</b>	<b>0.77</b>	<b>23.07</b>	<b>168.23</b>	<b>43.51</b>	<b>2.20</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>18.15</b>	<b>18.30</b>	<b>101.42</b>	<b>677.35</b>	<b>0.21</b>	<b>1.13</b>	<b>0.06</b>	<b>0.86</b>	<b>26.90</b>	<b>184.47</b>	<b>49.66</b>	<b>2.56</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>29.43</b>	<b>17.71</b>	<b>104.89</b>	<b>673.98</b>	<b>0.93</b>	<b>21.54</b>	<b>0.02</b>	<b>3.78</b>	<b>116.79</b>	<b>287.73</b>	<b>106.41</b>	<b>44.11</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>33.83</b>	<b>26.78</b>	<b>130.79</b>	<b>863.51</b>	<b>0.99</b>	<b>29.12</b>	<b>0.03</b>	<b>4.90</b>	<b>153.53</b>	<b>370.39</b>	<b>136.64</b>	<b>36.95</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>8.76</b>	<b>6.20</b>	<b>44.16</b>	<b>260.40</b>	<b>0.09</b>	<b>4.32</b>	<b>0.09</b>	<b>1.06</b>	<b>224.00</b>	<b>154.80</b>	<b>31.20</b>	<b>1.42</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>12.13</b>	<b>9.56</b>	<b>49.35</b>	<b>324.50</b>	<b>0.10</b>	<b>4.50</b>	<b>0.14</b>	<b>1.34</b>	<b>339.00</b>	<b>223.75</b>	<b>40.12</b>	<b>1.69</b>	

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Свекла вареная (порционно)	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0.22	0.04	0.76	5.00	0.01	4.50	0.24		2.80	5.20	4.00	0.18
	5-11 классы	24 С6.1996г.	030	0.33	0.06	1.14	7.50	0.02	6.75	0.36		4.20	7.80	6.00	0.27
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	122.20	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3.89	4.41	13.11	152.75	0.11	8.25		1.94	26.10	82.65	28.50	1.30
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10.80	10.11	13.84	163.90	0.02	2.46	0.00	1.31	8.82	20.64	5.96	37.07
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13.30	12.41	15.78	200.76	0.03	2.82	0.00	1.80	10.68	25.62	6.75	27.96
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 С6.1996г.	150	5.37	4.27	37.25	203.79	0.09		0.02	1.19	10.43	45.36	8.31	0.62
	5-11 классы	469 С6.1996г.	180	6.44	5.12	46.01	244.53	0.11		0.03	1.43	12.51	54.43	9.97	0.75
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	<b>500</b>	<b>19.58</b>	<b>15.83</b>	<b>86.97</b>	<b>581.71</b>	<b>0.33</b>	<b>6.38</b>	<b>0.26</b>	<b>6.03</b>	<b>47.67</b>	<b>207.11</b>	<b>19.32</b>	<b>40.87</b>
		5-11 классы	<b>560</b>	<b>23.74</b>	<b>20.59</b>	<b>100.10</b>	<b>694.15</b>	<b>0.40</b>	<b>8.49</b>	<b>0.39</b>	<b>8.04</b>	<b>57.93</b>	<b>237.54</b>	<b>23.29</b>	<b>32.55</b>
	<b>Обед</b>	1-4 классы	<b>727</b>	<b>22.34</b>	<b>23.24</b>	<b>100.40</b>	<b>706.51</b>	<b>0.28</b>	<b>17.38</b>	<b>0.02</b>	<b>7.31</b>	<b>65.57</b>	<b>190.33</b>	<b>56.70</b>	<b>39.89</b>
		5-11 классы	<b>877</b>	<b>29.75</b>	<b>30.87</b>	<b>122.35</b>	<b>909.40</b>	<b>0.36</b>	<b>23.07</b>	<b>0.03</b>	<b>10.66</b>	<b>88.25</b>	<b>253.61</b>	<b>76.28</b>	<b>31.78</b>
	<b>Полдник</b>	1-4 классы	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>
		5-11 классы	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 С6.1996г.	200	10.69	14.40	64.56	430.59	0.22	1.24	0.04	3.92	216.69	238.29	40.68	2.36
	5-11 классы	682 С6.1996г.	250	14.66	17.90	81.15	564.35	0.27	1.52	0.05	5.03	256.68	290.73	49.87	3.02
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из белокочанной капусты /Салат из огурцов*	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0.93	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.55	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	1-4 классы	102 С6.2015 г.	200	5.12	3.60	14.88	112.80	0.13	4.80	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
	5-11 классы	102 С6.2015 г.	250	6.40	4.50	18.60	141.00	0.16	6.00	0.21	0.30	50.00	139.00	38.00	1.90
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	10.84	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	12.67	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Рис припущенный с овощами	1-4 классы	690 С6.2011 г.	150	4.40	4.60	31.50	255.18	0.04	0.60	0.00	0.00	8.60	0.00	0.90	0.90
	5-11 классы	690 С6.2011 г.	180	5.60	5.80	40.20	306.21	0.05	0.90	0.00	0.00	11.56	0.00	1.10	1.10
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15.89</b>	<b>16.63</b>	<b>30.82</b>	<b>538.86</b>	<b>0.18</b>	<b>29.91</b>	<b>0.17</b>	<b>2.84</b>	<b>70.67</b>	<b>143.66</b>	<b>44.81</b>	<b>38.98</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>19.86</b>	<b>24.37</b>	<b>99.66</b>	<b>672.62</b>	<b>0.30</b>	<b>2.12</b>	<b>0.06</b>	<b>5.03</b>	<b>381.03</b>	<b>385.73</b>	<b>64.87</b>	<b>3.17</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>24.79</b>	<b>21.61</b>	<b>110.82</b>	<b>764.01</b>	<b>0.26</b>	<b>31.06</b>	<b>0.17</b>	<b>3.40</b>	<b>118.21</b>	<b>195.19</b>	<b>68.78</b>	<b>44.62</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>31.03</b>	<b>29.44</b>	<b>137.83</b>	<b>963.33</b>	<b>0.35</b>	<b>48.42</b>	<b>0.21</b>	<b>5.67</b>	<b>152.63</b>	<b>239.59</b>	<b>86.74</b>	<b>36.66</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2.60</b>	<b>15.10</b>	<b>53.54</b>	<b>357.00</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>

\* - действует с 01 марта



**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1.12		0.52	6.44						10.00	8.00		0.48
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1.12		0.52	6.44						10.00	8.00		0.48
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14.67	16.21	40.53	362.07	0.11	2.70		2.85	33.24	68.12	21.14	3.10	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	18.00	17.93	54.03	433.54	0.13	3.60		3.65	41.94	90.77	27.63	3.45	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из моркови и яблок/ Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0.51	6.03	8.68	93.00	0.02	2.15		2.75	18.70	21.21	15.71	0.09	
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0.85	7.75	14.46	149.00	0.04	3.59		4.58	31.17	35.35	26.18	0.14	
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.83	5.52	11.71	96.08	0.05	16.83	0.01	1.82	37.90	45.97	27.12	56.04	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4.22	6.53	14.56	117.20	0.06	21.03	0.01	2.27	45.13	55.92	33.65	70.05	
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9.08	5.50	9.27	167.80	0.06	1.85	0.02	1.72	14.99	29.76	31.46	28.20	
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10.38	7.52	12.21	186.40	0.08	2.30	0.03	2.39	20.15	40.12	43.31	28.42	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.26	4.50	26.37	154.20	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.92	5.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0.90		21.06	84.60	0.02	3.60			14.40	16.20	9.00	0.36	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0.90		21.06	84.60	0.02	3.60			14.40	16.20	9.00	0.36	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315.2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315.2017	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>19.92</b>	<b>16.83</b>	<b>80.59</b>	<b>550.58</b>	<b>0.16</b>		<b>0.00</b>	<b>3.85</b>	<b>55.88</b>	<b>121.72</b>	<b>31.04</b>	<b>4.50</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>23.25</b>	<b>18.56</b>	<b>94.10</b>	<b>622.04</b>	<b>0.18</b>	<b>3.60</b>	<b>0.00</b>	<b>4.65</b>	<b>64.59</b>	<b>144.37</b>	<b>37.53</b>	<b>4.85</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>20.21</b>	<b>21.93</b>	<b>93.44</b>	<b>678.88</b>	<b>0.35</b>	<b>50.30</b>	<b>0.05</b>	<b>6.99</b>	<b>135.50</b>	<b>239.46</b>	<b>122.69</b>	<b>86.65</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>24.20</b>	<b>27.76</b>	<b>118.47</b>	<b>847.04</b>	<b>0.45</b>	<b>61.56</b>	<b>0.07</b>	<b>10.42</b>	<b>172.72</b>	<b>308.27</b>	<b>161.40</b>	<b>101.52</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>150</b>	<b>6.60</b>	<b>16.60</b>	<b>33.64</b>	<b>314.00</b>	<b>0.03</b>	<b>0.60</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>	<b>124.00</b>	<b>95.00</b>	<b>15.00</b>	<b>0.10</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>150</b>	<b>6.60</b>	<b>16.60</b>	<b>33.64</b>	<b>314.00</b>	<b>0.03</b>	<b>0.60</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>	<b>124.00</b>	<b>95.00</b>	<b>15.00</b>	<b>0.10</b>	

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0.40	1.80	1.72	24.40	0.00	1.40			8.20	13.40	7.00	1.40
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0.60	2.70	2.58	36.60	0.01	2.10			12.30	20.10	10.50	2.10
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.65	8.57	2.10	169.99	0.01	0.96	0.00	1.31	2.76	5.19	2.47	36.84
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.90	9.19	5.09	207.50	0.00	0.72	0.00	1.80	2.07	3.89	1.85	27.63
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.49	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	1.04	0.00	30.96	123.00	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.90	0.23	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	4.90	6.96	7.73	97.24	0.06	8.16	0.02	2.79	9.95	39.04	13.88	0.58
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3.11	11.59	12.89	162.06	0.10	13.60	0.04		16.58	65.06	23.14	0.96
Суп с клецками	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	4.62	3.34	11.40	94.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	250	5.80	4.17	14.25	117.50	0.06	4.60	127.75	0.00	13.00	45.00	16.00	0.67
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7.63	10.17	9.45	158.00	0.02	1.15	0.00	1.31	5.96	15.41	4.75	36.98
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11.36	13.57	12.42	176.02	0.03	0.97	0.00	1.80	6.38	17.38	4.86	27.82
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7.72	5.38	26.32	232.59	0.26		0.02	4.16	30.40	154.62	0.16	2.99
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.08		33.55	127.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	036	1.15	10.80	21.70	189.36								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1.73	16.38	32.55	284.04								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20.99</b>	<b>15.64</b>	<b>84.59</b>	<b>600.08</b>	<b>0.08</b>	<b>2.38</b>	<b>0.01</b>	<b>2.27</b>	<b>59.83</b>	<b>85.08</b>	<b>38.67</b>	<b>39.58</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>24.15</b>	<b>18.23</b>	<b>99.23</b>	<b>710.48</b>	<b>0.09</b>	<b>2.84</b>	<b>0.01</b>	<b>3.12</b>	<b>66.94</b>	<b>99.45</b>	<b>43.52</b>	<b>31.23</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>27.57</b>	<b>26.23</b>	<b>104.81</b>	<b>792.78</b>	<b>0.43</b>	<b>13.71</b>	<b>102.05</b>	<b>8.82</b>	<b>65.38</b>	<b>277.87</b>	<b>42.19</b>	<b>41.81</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>32.99</b>	<b>36.36</b>	<b>130.20</b>	<b>987.11</b>	<b>0.55</b>	<b>19.89</b>	<b>127.81</b>	<b>7.79</b>	<b>85.20</b>	<b>360.89</b>	<b>58.09</b>	<b>34.05</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>236</b>	<b>2.15</b>	<b>10.80</b>	<b>45.10</b>	<b>283.36</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>254</b>	<b>2.73</b>	<b>16.38</b>	<b>55.95</b>	<b>378.04</b>	<b>0.02</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>14.00</b>	<b>14.00</b>	<b>8.00</b>	<b>0.60</b>

\* - действует с 01 марта