

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т. А.

17 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

С.В. Холова

Холова С. В.

М.П.



Меню Васильевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 101,565 | 578,711 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,586 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,083 | 20,626 | 118,68 | 708,68 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,572 | 25,139 | 74,622 | 623,617 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,365 | 13,586 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,018 | 32,863 | 109,364 | 801,575 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

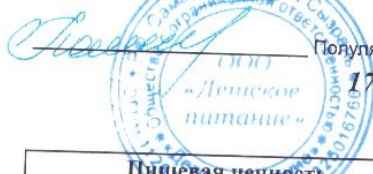
Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т. А.

17 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова с Васильевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Холова С. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Васильевка

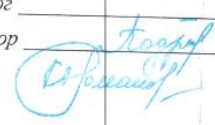
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|--------|----------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,083 | 20,626 | 118,68 | 708,68 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,018 | 32,863 | 109,364 | 801,575 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
Полуляхова Т. А.

17 октября 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Хопова С. В.
М.П. Хопова С. В.

Меню Васильевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | <i>Огурцы порционно</i> | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 101,565 | 578,711 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 210 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 16,572 | 25,139 | 74,622 | 623,617 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
Полуляхова Т. А.



17 октября 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Хопова С. В.
Хопова С. В.



Меню Васильевка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|----------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,083 | 20,626 | 118,68 | 708,68 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|--------------|---|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофеле, со сметаной | 260 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,439 | 34,091 | 112,703 | 815,9 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* /Романова К. А./