

«Пальчиковая гимнастика – детей раннего возраста».

*Буклет подготовила воспитатель
СП детский сад «Василек»*

Галанова Анастасия Викторовна

Обычно все малыши любят игры с ладошками и пальчиками, поэтому у родителей и воспитателей не возникнет трудностей с проведением пальчиковой гимнастики. Такие упражнения просты в исполнении, не занимают много времени, но имеют большую эффективность и значение для развития ребенка.

Для разнообразия пальчиковой гимнастики можно играть с ребенком в пальчиковый театр, кукольный театр (развивает память, внимание, повышает общий тонус, снимает эмоциональное напряжение), пальчиковые игры включающие самомассаж пальцев и кистей рук (растирание, разминание, надавливание)

Занятия пальчиковой гимнастикой следует подбирать согласно возрасту. Для малышей до трех лет – это будет массаж ладошек и пальчиков со стихами и потешками. Либо простые не сложные упражнения. Дети очень любят, если пальчиковая гимнастика содержит элементы театрального представления.

Интервал с 1,5 до 3 лет - самое время для активного использования в пальчиковых играх народных потешек, детских стишков. Они не только развивают мелкую моторику рук, но и дают различные знания: учат названию пальцев, частей тела, положению вещей в пространстве (выше-ниже, правое-левое), элементарному счету и др. ребенку основы бисероплетения и других прикладных искусств.

Пальчиковые игры дают возможность родителям и воспитателям играть с малышами, радовать их и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

несколько простых правил,

они помогут сделать упражнения максимально полезными:

1. Начните учить отдельные комплексы упражнений постепенно, от более простых к сложным. Главная цель —

сформировать более простые навыки, выучить отдельные элементы, а затем уже можно переходить к более сложным упражнениям.

2. Каждое занятие должно быть увлекательным и интересным. Малыш должен думать, что это особая игра, тогда он с удовольствием будет повторять ее снова и снова.
3. Проводите гимнастику регулярно, но не слишком долго по времени. Дети довольно быстро устают и теряют к занятиям интерес.
4. Каждое упражнение желательно повторять несколько раз, четыре или пять за одно занятие.
5. Уделяйте внимание каждому пальчику, от большого до мизинчика.
6. Старайтесь рассказывать стихи, сопровождающие упражнения, наизусть, а не читать их из книги.
7. Делайте каждое упражнение сами, показывайте ребенку пример.

Предлагаем Вам буклет, с упражнениями, распечатайте и он будет у Вас под рукой когда необходимо будет заинтересовать ребенка.

Игры с ладошками

"Клён"

Ветер тихо клён качает

(пальчики растопырены и вытянуты вверх)

Вправо, влево наклоняет,

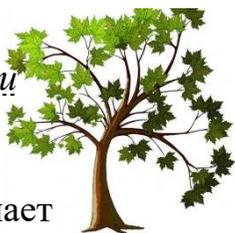
(качаем ладошками вправо, влево)

Раз-наклон и два – наклон

(наклоняем ладошки низко-низко)

Зашумел листвою клён.

(шевелим всеми пальчиками)



"Дождик"

Кап-кап-кап! Закапал дождик,

(стучим указательным пальцем по ладошке)

Быстро мы раскрыли зонтик,

(поднимаем руки над головой, как домик)

Раз, два, три, четыре, пять,

(загибаем каждый пальчик)

Дождику нас не достать!

(грозим указательным пальцем)



"Зайка"

На серенькой макушке

(гладим ладошкой по голове)

У зайчонка ушки,

(показываем ушки с помощью рук)

От лисы он убежал,

(пальчики убегают по коленкам)

Ушки длинные поджал.

пальчики сжимаем в кулачки)



"Птичка"

Птичка-птичка,

(пальчики сжимаем и разжимаем в кулачки)

Вот тебе водичка,

(гладим пальчиками одной руки по ладошке)

Вот тебе крошки

(стучим пальчиками одной руки по ладошке)

На моей ладошке

(машем рукой)

Птичка поела, шу полетела

(машем ладонями, будто улетает птичка)



"Мышка"

Мышка в норку пробралась

(делаем ручками крадущиеся движения)

На замочек заперлась

(пальчики скрещиваем в замочек)

В дырочку она глядит

(делаем из рачков колечки)

На заборе кот сидит

(ручки прикладываем к голове как будто ушки)



Пальчиковая гимнастика

"Месим тесто"

Вот мы тесто замесили,

(сгибаем, разгибаем пальцы.)

Мяли, мяли, посолили.

(делаем движения, как будто солим.)

Порубили на куски



(Машем ребром левой руки, как будто рубим ножом.)

И слепили пирожки.

(Две ладошки касаются друг друга, то одна сверху, то другая.)

Что за вкусный пирожок!

(Руки сплетаем в замок, делаем вид, что пробуем пирожок.)

Угощайся, мой дружок!



Игра с ладошками "Кошка"

Вот-кулак, а вот-ладошка

(показываем кулак, ладошка)

На ладошку села кошка.

(Другой рукой изображаем лапки кошки)

Кошка хвостиком виляет

(поглаживаем указательным пальцем по ладошке)

С каждым пальчиком играет!

(пощипываем каждый пальчик, делаем массаж)

Пальчиковая гимнастика

"Рубим капусту"

Мы капусту рубим, рубим,

(делаем движения вверх вниз рёбрами рук, как будто рубим ножом.)

Мы морковку трем, трем,

(трём ладошки друг о друга)

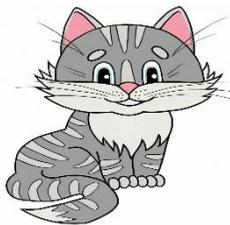
Мы капусту солим, солим

(делаем движения, как будто солим.)

Мы капусту жмем, жмем



(сгибаем, разгибаем пальцы.)
А потом и в рот кладем.
(делаем вид, что пробуем капусту)



Игра с ладошками "Киска"

Есть у киски глазки
(показываем свои глазки)
Есть у киски ушки
(показывают ушки и шевелят ими)
Есть у киски лапки,
(сжимают и разжимают кулачки)
Мягкие подушки.
(гладим себе ладошки)
Киска, киска, не сердись
(грозят пальчиком)
Не царапай деток, Брысь!»
(хлопок в ладоши)

Пальчиковая гимнастика "Фрукты"

Этот пальчик — апельсин,
(загибаем большой пальчик)
Он, конечно, не один.
Этот пальчик — слива,
Вкусная, красивая.
(загибаем указательный пальчик)
Этот пальчик — абрикос,
Высоко на ветке рос.
(загибаем средний пальчик)
Этот пальчик — груша,



Просит: «Ну-ка, скушай!»
(загибаем безымянный пальчик)
Этот пальчик — ананас,
Фрукт для вас и для нас.
(загибаем мизинчик)

Пальчиковая гимнастика "Семья"

в разных вариантах *(сгибать, поглаживать, соединять пальчики вместе и т.д.)*

Этот пальчик Дедушка,
(загибаем большой пальчик)
Этот пальчик Бабушка,
(загибаем указательный пальчик)
Этот пальчик Папочка,
(загибаем средний пальчик)
Этот пальчик Мамочка,
(загибаем безымянный пальчик)
Этот пальчик – Я!
(загибаем мизинчик)
Вот и вся моя семья!
(показываем кулачек)



Структурное подразделение детский сад
«Василек»

ГБОУ СОШ с. Васильевка



«Игры с ладошками, пальчиковая гимнастика для детей раннего возраста»

Буклет подготовила
Воспитатель 1 младшей группы
Галанова Анастасия Викторовна

2023 год