

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

С.В. Демин

М.П.

Меню Васильевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование б.пода | Выход |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------------|------------|
| белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,565 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 55,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Е.В. Подрезова
К.А. Раманова

/Подрезова Е. В./
 /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Колупякова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области



Холова С. В.

М.П.

Меню Васильевка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,6 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 6,644 | 10,03 | 9,674 | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 7,7 | 5,34 | 26,32 | 252,56 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>150</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,19 | 9,54 | 49,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,56 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,566 | 12,454 | 173,62 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,46 | 14,61 | 41,38 | 333 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>180</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,318 | 0,25 | 6,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|---|--------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>060</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 16,4 | 26,43 | 6,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | <i>200</i> |
| 0,26 | 0,08 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>200/7</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|-------|---|--------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 16,4 | 26,43 | 9,43 | 366 | <i>Азу с говядиной</i> | <i>230</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>200/7</i> |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | | |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог — Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Е.А. Никитова с.Васильевка муниципального района Ставропольский Самарской области

С.В. Хопова
М.П.

Хопова С. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Васильевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 11,34 | 13,586 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 8,48 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каши гречневая вязкая</i> | 180 |
| 0,5 | | 25,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97,00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|--------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | 100 |
| 4,217 | 6,526 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,524 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109,00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полюйкова Т. А.

19 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Васильевка имени Героя Советского Союза Е. А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню Васильевка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калории | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,8 | 2,7 | 2,58 | 98,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 170,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,86 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с хлебом, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 26,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,28 | 0,06 | 19,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 36 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,348 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,86 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с хлебом, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 26,43 | 9,43 | 366 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,28 | 0,06 | 19,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,651 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----------|------------|---------------|------------|
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
бухгалтер-калькулятор

Подпись Подрезова Е. В.
Подпись Рагонова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е.А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

19 ноября 2024

Холова С. В.

М.П.

Меню Васильевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|----------|-------|---------|----------------------------|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал. | | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 5,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|----------|--------|-------|--|------------|
| Жиры | Углеводы | ККал. | | | |
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 18,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 5,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.