

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Васильевка имени Героя Советского Союза Е. А. Никонова муниципального района Ставропольский Самарской области

Хопова С. В.

М.П.

## Меню Васильевка ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |       |         |        |                                                    |     |
|-----------------------------------|-------|---------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,21                              |       | 0,54    | 3      | Огурцы порционно                                   | 030 |
| 10,97                             | 14,06 | 37,57   | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,08                              |       | 33,552  | 127,76 | Компот из свежих яблок                             | 200 |
| 3,8                               | 0,4   | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 5,07                              | 0,54  | 32,4    | 159    | Хлеб ржаной                                        | 040 |
| 20,13                             | 15    | 128,362 | 720,76 | Итого                                              | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |         |        |                                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |        |                                             |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05   | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком         | 100 |
| 1,75                               | 4,34   | 16,54  | 105    | Рассольник Ленинградский с крупной перловой | 200 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом                    | 100 |
| 3,7                                | 8,56   | 18,82  | 186    | Картофель отварной                          | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                               | 200 |
| 3,8                                | 0,4    | 24,3   | 119    | Хлеб пшеничный                              | 040 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 22,785                             | 30,316 | 99,15  | 777,77 | Итого                                       | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |        |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.