ГБОУ СОШ с. Васильевка

01 июля 2025 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5	12	32	264	150	Каша геркулесовая молочная
1	3	11	74	0,025	Батон с маслом
3	3	14	88	0,15	Какао на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
Завтрак 2					
2	-	16	86	100	Апельсин
Обед					
2	5	11	99	150	Свекольник со сметаной и яйцом 1 сп
13	19	36	361	150	Плов из кур
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
3	1	19	89	0,04	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	2	3	38	40	Салат из свеклы
Полдник					
-	-	18	93	180	Кисель
-	-	-	-	20	Батон
Ужин					
15	10	17	216	70	Запеканка творожная
-	-	3	3	150	Чай
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко
2	3	17	98	30	Печенье

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

01 июля 2025 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4	10	26	211	180	Каша геркулесовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
5	5	-	63	40	Яйцо
Завтрак 2					
2	1	19	89	80	Апельсин
Обед					
1	3	7	58	180	Свекольник со сметаной и яйцом
9	13	24	249	180	Плов из кур
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	3	4	50	60	Салат из свеклы
Полдник					
-	-	18	93	180	Кисель
-	-	1	5	30	Батон
Ужин					
2	3	17	98	30	Печенье
14	9	15	198	80	Запеканка творожная
-	-	3	3	180	Чай
1	1	6	32	20	Сгущеное молоко

Руководитель Демидова Л.В. _____