

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
-	-	-	3	5	Масло слив.
4	4	20	127	150	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

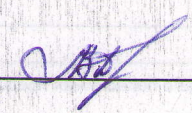
1	4	15	89	150	Рассольник со сметаной
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	2	14	35	50	Салат из свежих овощей
10	10	4	141	70	Шницель (биточек) мясной паровой
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
5	14	21	199	130	Картофельное пюре

Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная
8	8	9	150	70	Рыба припущенная

Руководитель Демидова Л.В. 

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
-	-	-	3	5	Масло слив.
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Завтрак 2

2	-	16	86	100	Апельсин
---	---	----	----	-----	----------

Обед

2	6	15	118	180	Рассольник со сметаной
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
1	2	14	35	50	Салат из свежих овощей
10	10	4	141	70	Шницель (биточек) мясной паровой
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
3	6	23	148	160	Картофельное пюре

Полдник

2	3	17	98	30	Печенье
6	6	9	116	180	Молоко кипяченое

Ужин

8	8	9	150	80	Рыба припущенная
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В. 