ГБОУ СОШ с. Васильевка

02 октября 2025 г.

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 5 | 12 | 32 | 264 | 150 | Каша геркулесовая молочная |
| 2 | - | 10 | 47 | 20/5 | Батон с маслом |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| **Обед** | | | | | |
| 2 | 1 | 10 | 52 | 150 | Борщ с фасолью со сметаной 2 сп |
| 11 | 15 | 19 | 254 | 150 | Мясо тушёное с овощами |
| - | - | 18 | 70 | 150 | Компот из свежих груш |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 2 | - | 14 | 100 | 40 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 4 | 1 | 40 | 50 | Салат из свежих огурцов |
| **Полдник** | | | | | |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | Печенье |
| 5 | 4 | 16 | 118 | 180 | Йогурт |
| **Ужин** | | | | | |
| 9 | 5 | 3 | 90 | 70 | Рыба по-польски |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Чай с сахаром |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. _____

ГБОУ СОШ с. Васильевка

02 октября 2025 г.

# Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак** | | | | | |
| 4 | 10 | 26 | 211 | 180 | Каша геркулесовая молочная |
| 2 | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом |
| 3 | 2 | 16 | 92 | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| **Завтрак 2** | | | | | |
| - | - | 13 | 51 | 100 | Сок фруктовый |
| **Обед** | | | | | |
| 3 | 2 | 16 | 88 | 180 | Борщ с фасолью со сметаной 1 сп |
| 13 | 19 | 23 | 306 | 160 | Мясо тушёное с овощами |
| - | - | 19 | 72 | 180 | Компот из свежих груш |
| 1 | - | 10 | 43 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 50 | Хлеб пшеничный в/с |
| - | - | - | - | 5 | Соль |
| - | 2 | 1 | 27 | 60 | Салат из свежих огурцов |
| **Полдник** | | | | | |
| 2 | 3 | 17 | 98 | 30 | Печенье |
| 5 | 4 | 16 | 118 | 180 | Йогурт |
| **Ужин** | | | | | |
| 12 | 7 | 4 | 125 | 80 | Рыба по-польски |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 4 | 1 | 24 | 111 | 30 | Хлеб пшеничный в/с |

Руководитель Демидова Л.В. _____