

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
4	4	-	54	10	Сыр

Завтрак 2

-	-	13	51	100	Сок фруктовый
---	---	----	----	-----	---------------

Обед

-	2	1	30	40	Салат из свежих помидоров и огурцов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
5	14	21	199	130	Картофельное пюре
1	2	8	56	150	Суп крестьянский 2 сп
10	10	4	141	60	Шницель (биточек) мясной паровой
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
1	7	11	113	25	Вафли

Ужин

7	8	32	224	150	Каша пшённая молочная
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
-	-	14	54	150	Чай с сахаром

Руководитель Демидова Л.В.



