

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
6	6	27	179	150	Каша "Дружба"
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	46	80	Яблоко
---	---	----	----	----	--------

Обед

-	2	-	18	40	Салат из соленых огурцов
1	5	10	49	150	Суп вермишелевый 1сп
14	16	16	221	150	Рагу из кур
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
-	-	-	-	5	Соль

Полдник

6	6	9	116	150	Молоко кипяченое
1	7	11	113	25	Вафли

Ужин

-	-	14	54	150	Чай с сахаром
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с
12	7	4	125	60	Рыба по-польски
2	4	6	90	130	Капуста тушеная

Руководитель Демидова Л.В.



