

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

14	9	15	198	80	Запеканка творожная
4	4	20	127	150	Какао на молоке
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
-	3	11	65	20	Сметанная подлива
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

5	2	2	76	180	Суп картофельный с рыбой 1 сп
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
5	5	38	220	150	Каша пшенная рассыпчатая
-	2	1	24	60	Томаты свежие с растительным маслом
9	7	2	103	70	Гуляш с мясом

Полдник

-	-	-	-	65	пряник
6	6	9	116	150	Молоко кипяченое

Ужин

4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
4	10	26	211	180	Каша сборная

Руководитель Демидова Л.В.

