

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
3	3	19	111	150	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками 2 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	150	Макароны отварные с маслом
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
-	-	-	-	5	Соль
-	-	17	68	150	Компот из сухофруктов
14	10	16	158	60	Котлета мясная

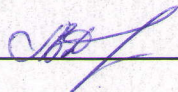
Полдник

4	4	17	117	150	Снежок
7	8	34	251	45/15	Бисквит со сгущенным молоком

Ужин

7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
2	2	19	100	150	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

9	9	37	252	180	Каша гречневая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
3	2	16	92	180	Кофейный напиток на молоке
4	4	-	54	7	Сыр

Завтрак 2

-	-	10	47	100	Груша
---	---	----	----	-----	-------

Обед

7	2	29	159	180	Суп гороховый с гречками 1 сп
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
3	5	28	162	180	Макароны отварные с маслом
-	1	1	16	60	Салат из капусты и моркови
-	-	-	-	5	Соль
-	-	20	82	180	Компот из сухофруктов
14	10	16	158	70	Котлета мясная

Полдник

4	2	15	93	180	Снежок
7	8	34	251	55/20	Бисквит со сгущенным молоком

Ужин

7	8	32	223	180	Каша ячневая молочная
2	2	17	92	180	Чай с молоком
4	1	24	111	30	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В. 