

# **Меню Дети Ясли**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|   |   |    |     |     |                            |
|---|---|----|-----|-----|----------------------------|
| - | - | -  | -   | 20  | Батон                      |
| 3 | 3 | 19 | 111 | 150 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10  | Сыр                        |
| 6 | 8 | 34 | 223 | 150 | Каша рисовая молочная      |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |        |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

## **Обед**

|    |    |    |     |     |                                     |
|----|----|----|-----|-----|-------------------------------------|
| -  | 2  | 1  | 30  | 40  | Салат из свежих помидоров и огурцов |
| 2  | 2  | 14 | 82  | 180 | Суп с клецками со сметаной          |
| -  | -  | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов               |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный                |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с                  |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                                |
| 4  | 4  | 32 | 184 | 130 | Каша гречневая рассыпчатая          |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 50  | Котлета мясная                      |

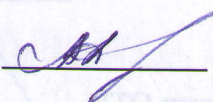
## **Полдник**

|   |   |   |    |     |         |
|---|---|---|----|-----|---------|
| 4 | 6 | 6 | 96 | 150 | Ряженка |
| - | - | - | -  | 52  | пряник  |

## **Ужин**

|   |   |    |     |      |                           |
|---|---|----|-----|------|---------------------------|
| 7 | 8 | 31 | 218 | 150  | Суп молочный с вермишелью |
| 2 | 2 | 19 | 100 | 150  | Чай с молоком             |
| 2 | - | 11 | 75  | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с        |

Руководитель Демидова Л.В.



# **Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак**

|   |   |    |     |     |                            |
|---|---|----|-----|-----|----------------------------|
| 6 | 8 | 34 | 223 | 180 | Каша рисовая молочная      |
| - | - | 1  | 5   | 30  | Батон                      |
| 3 | 2 | 16 | 92  | 180 | Кофейный напиток на молоке |
| 4 | 4 | -  | 54  | 10  | Сыр                        |

## **Завтрак 2**

|   |   |    |    |     |        |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

## **Обед**

|    |    |    |     |     |                                     |
|----|----|----|-----|-----|-------------------------------------|
| 1  | 4  | 2  | 43  | 60  | Салат из свежих помидоров и огурцов |
| 2  | 2  | 14 | 82  | 180 | Суп с клецками со сметаной          |
| 5  | 5  | 38 | 220 | 170 | Каша гречневая рассыпчатая          |
| -  | -  | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов               |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный                |
| 4  | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с                  |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                                |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 60  | Котлета мясная                      |

## **Полдник**

|   |   |   |    |     |         |
|---|---|---|----|-----|---------|
| 5 | 4 | 7 | 90 | 180 | Ряженка |
| - | - | - | -  | 52  | пряник  |

## **Ужин**

|   |   |    |    |      |                                |
|---|---|----|----|------|--------------------------------|
| - | 2 | 4  | 34 | 180  | Суп молочный с вермишелью 2 сп |
| 2 | 2 | 17 | 92 | 180  | Чай с молоком                  |
| 2 | - | 11 | 75 | 0,03 | Хлеб пшеничный в/с             |

Руководитель Демидова Л.В. 