

# Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Завтрак

|    |    |    |     |      |                     |
|----|----|----|-----|------|---------------------|
| 15 | 10 | 17 | 216 | 70   | Запеканка творожная |
| 4  | 4  | 20 | 127 | 150  | Какао на молоке     |
| 2  | -  | 10 | 47  | 20/5 | Батон с маслом      |
| 1  | 1  | 6  | 32  | 20   | Сгущенное молоко    |
| 4  | 4  | -  | 54  | 10   | Сыр                 |

## Завтрак 2

|   |   |    |    |     |        |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

## Обед

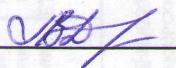
|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| 1  | 2  | 8  | 56  | 150 | Суп крестьянский 2 сп            |
| -  | -  | 17 | 68  | 150 | Компот из сухофруктов            |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 2  | -  | 14 | 100 | 40  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |
| 5  | 14 | 21 | 199 | 130 | Картофельное пюре                |
| 1  | 4  | 5  | 55  | 50  | Винегрет                         |
| 10 | 10 | 4  | 141 | 60  | Шницель (биточек) мясной паровой |

## Полдник

|   |   |    |     |     |         |
|---|---|----|-----|-----|---------|
| 2 | 3 | 17 | 98  | 30  | Печенье |
| 5 | 4 | 16 | 118 | 180 | Йогурт  |
| 1 | 1 | 15 | 70  | 49  | зефир   |

## Ужин

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 4 | 1  | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с         |
| 2 | 2  | 19 | 100 | 150 | Чай с молоком              |
| 9 | 13 | 2  | 125 | 80  | Омлет натуральный с маслом |

Руководитель Демидова Л.В. 

## Меню Дети-сад

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|    |   |    |     |      |                     |
|----|---|----|-----|------|---------------------|
| 14 | 9 | 15 | 198 | 80   | Запеканка творожная |
| 4  | 4 | 20 | 127 | 150  | Какао на молоке     |
| 2  | 4 | 15 | 104 | 30/5 | Батон с маслом      |
| 1  | 1 | 6  | 32  | 20   | Сгущенное молоко    |
| 4  | 4 | -  | 54  | 10   | Сыр                 |

### Завтрак 2

|   |   |    |    |     |        |
|---|---|----|----|-----|--------|
| 1 | 1 | 15 | 66 | 100 | Яблоко |
|---|---|----|----|-----|--------|

### Обед

|    |    |    |     |     |                                  |
|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|
| 2  | 5  | 13 | 98  | 180 | Суп крестьянский 1 сп            |
| -  | -  | 20 | 82  | 180 | Компот из сухофруктов            |
| 1  | -  | 10 | 43  | 20  | Хлеб ржано-пшеничный             |
| 4  | 1  | 24 | 111 | 50  | Хлеб пшеничный в/с               |
| -  | -  | -  | -   | 5   | Соль                             |
| 3  | 6  | 23 | 148 | 160 | Картофельное пюре                |
| -  | 3  | 4  | 40  | 60  | Винегрет                         |
| 10 | 10 | 4  | 141 | 60  | Шницель (биточек) мясной паровой |

### Полдник

|   |   |    |     |     |         |
|---|---|----|-----|-----|---------|
| 2 | 3 | 17 | 98  | 30  | Печенье |
| 5 | 4 | 16 | 118 | 180 | Йогурт  |
| 1 | 1 | 15 | 70  | 49  | зефир   |

### Ужин

|   |    |    |     |     |                            |
|---|----|----|-----|-----|----------------------------|
| 4 | 1  | 24 | 111 | 30  | Хлеб пшеничный в/с         |
| 2 | 2  | 17 | 92  | 180 | Чай с молоком              |
| 9 | 13 | 2  | 156 | 100 | Омлет натуральный с маслом |

Руководитель Демидова Л.В. 