

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2	-	10	47	20/5	Батон с маслом
4	4	20	127	150	Какао на молоке
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

1	2	5	33	40	Салат из зелёного горошка
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	13	75	150	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
2	-	14	100	40	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
18	24	18	299	160	Капуста тушеная с мясом

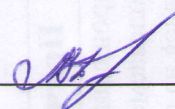
Полдник

4	6	6	96	150	Ряженка
4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"

Ужин

7	8	31	218	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	19	100	150	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.



Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	8	34	223	180	Каша рисовая молочная
2	4	15	104	30/5	Батон с маслом
4	3	17	105	180	Какао на молоке
4	4	-	54	10	Сыр
5	5	-	63	40	Яйцо

Завтрак 2

1	1	15	66	100	Яблоко
---	---	----	----	-----	--------

Обед

1	2	5	33	60	Салат из зелёного горошка
2	2	14	82	180	Суп с клецками со сметаной
-	-	26	102	0,2	Сок фруктовый
1	-	10	43	20	Хлеб ржано-пшеничный
4	1	24	111	50	Хлеб пшеничный в/с
-	-	-	-	5	Соль
14	16	16	221	180	Капуста тушеная с мясом

Полдник

5	4	7	90	180	Ряженка
4	6	43	232	60	Плюшка "Московская"

Ужин

-	2	4	34	180	Суп молочный с вермишелью 2 сп
2	2	17	92	180	Чай с молоком
2	-	11	75	0,03	Хлеб пшеничный в/с

Руководитель Демидова Л.В.

